

# Zeltlager

## Gesundheitstipps

### Was tun bei Infektionskrankheiten?

Die häufigsten Infektionskrankheiten in einem Zeltlager sind Magen-Darm-Infektionen.

- ✘ Denken Sie grundsätzlich beim Auftreten von Erbrechen und/oder Durchfall bei mehreren Zeltlagerbesuchern gleichzeitig oder in engem zeitlichem Abstand an eine infektiöse Ursache. Gehen Sie zum Arzt. Informieren Sie das Gesundheitsamt immer dann, wenn der Verdacht auf eine infektiöse Ursache besteht. Das Gesundheitsamt kann Ihnen helfen, die Ursache zu finden und die Weiterverbreitung der Erkrankung zu verhindern.

### Erkrankung mit Fieber: Hirnhautentzündung

Auf diese Erkrankung wollen wir Sie besonders hinweisen: Wenn bei einem Ihrer Betreuten hohes Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen, Hautveränderungen (Blutungen), Schüttelfrost oder Bewusstseinseintrübung vorliegen, könnte es sich um eine **Hirnhautentzündung** handeln. Warten Sie in diesem Fall nicht, holen Sie sofort, auch nachts, einen Arzt. Je schneller die Diagnose gestellt ist und behandelt wird, umso besser ist die Prognose.

### Von Zecken übertragene Erkrankungen wie etwa Borreliose und FSME

Schutz vor Zecken bietet das Tragen von langen Hosen und geschlossenen Schuhen. Nicht bedeckte Körperpartien können mit einem Insektenrepellent eingerieben werden, dieses wirkt für einige Stunden. Grundsätzlich sollten Sie nach Ausflügen in unterholzreiche Wälder die Haut ihrer Kinder auf Zecken absuchen. Je früher eine Zecke entfernt wird, desto geringer ist die Infektionsgefahr für die Borreliose. Borrelioseerkrankungen kommen wie in anderen Landkreisen auch häufiger vor als FSME-Infektionen. Eine Impfung gegen Borreliose gibt es zurzeit leider noch nicht. Ausführliche Informationen erhalten Sie unter: <http://www.kindergesundheit-info.de>  
Das Sozialministerium Baden-Württemberg rät allen Personen in Baden Württemberg zu einer FSME-Impfung. Die Frage der Impfindikation sollte vom Hausarzt geklärt werden.

### Fuchsbandwurm

Füchse sind in Süddeutschland häufig mit dem Fuchsbandwurm infiziert. Der Mensch ist beim Fuchsbandwurm ein Fehlwirt und es kommt nur in den seltensten Fällen zu einer Infektion. Wenn es zu einer Erkrankung kommt, so hat diese schwerwiegende Folgen. Fuchsbandwurmeier werden mit dem Stuhl des Fuchses ausgeschieden und gelangen z.B. auf den Waldboden oder auf Waldbeeren. Fordern Sie am besten Ihre Besucher auf, keine rohen Waldbeeren zu verzehren bzw. sich nach Verschmutzung der Hände mit Waldboden die Hände zu waschen.  
Ausführliche Informationen erhalten Sie unter: <http://www.bfr.bund.de/de/fuchsbandwurm-54392.html>

## **Insektenstiche**

Diese sind in Zeltlagern häufig. Neben Mückenstichen kommen vor allem Stiche durch Wespen vor. Wespen halten sich besonders gerne in der Nähe von süßen Getränken auf. Achten Sie darauf, dass keine süßen Getränke offen stehen oder verschüttet werden. Stiche durch Wespen im Mund oder in den Hals erfordern sofortige ärztliche Behandlung. Klären Sie vor der Planung des Zeltlagers ab, ob Jugendliche eine Allergie gegen Stiche durch Wespen oder Bienen haben. Diese Jugendlichen sollten Notfallmedikamente immer bei sich haben.

## **Verletzungen**

Neben Prellungen und Hautabschürfungen kommen vor allem Schnittverletzungen vor. Sicher haben Sie ausreichend Verbandmaterial mitgenommen. Ihre Jugendlichen sollten grundsätzlich vor Antritt des Zeltlagers gegen Tetanus geimpft sein.

## **Baden in Flüssen**

Flüsse sind in aller Regel abwasserbelastet und als Badegewässer nicht geeignet. Es kann sein, dass wegen bakterieller Verunreinigung ein Badeverbot erlassen werden musste. Nehmen Sie dies ernst, es ist begründet.

Das gleiche kann auch für Seen und Weiher gelten. Sie können sich darüber auch beim Gesundheitsamt informieren.

Zum Schluss wünschen wir Ihnen, dass Ihr Zeltlager ein voller Erfolg wird, Sie von Krankheit und Unfällen verschont bleiben und wieder gesund nach Hause fahren können.

Für Fragen steht Ihnen Ihr Gesundheitsamt gerne zur Verfügung.

[ges@landkreis-ravensburg.de](mailto:ges@landkreis-ravensburg.de)  
[www.landkreis-ravensburg.de](http://www.landkreis-ravensburg.de)

Landratsamt Ravensburg  
- Gesundheitsamt -  
Gartenstraße 107  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751/85-5311

Außenstelle Leutkirch  
Ottmannshofer Straße 46  
88299 Leutkirch  
Telefon: 07561/9820-5610